



Healthy Parks Healthy People

2950 Peralta Oaks Court
Oakland, CA 94605

1-888-EBPARKS • ebparks.org

Photo: Sapna Reddy



Del Valle Regional Park, Livermore
Abarca: Las Trampas Regional Wilderness, San Ramon



Tilden Nature Area, Berkeley

Photo: Jerry Ting



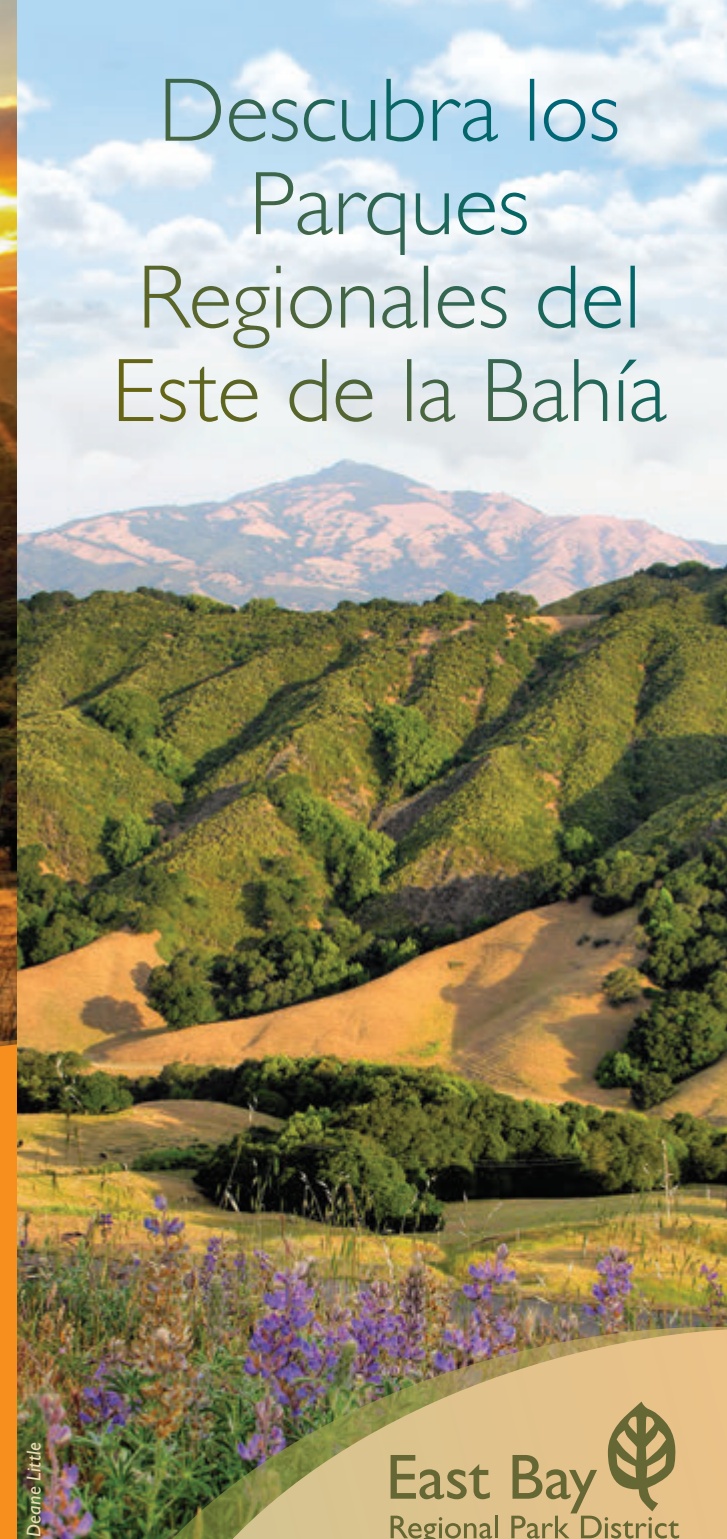
Martin Luther King Jr.
Regional Shoreline, Oakland



Conviértase en Miembro
Comparta su amor por los parques.
Conviértase en un miembro de la Fundación de
Parques Regionales. Su membresía le permitirá visitar
los parques con facilidad, mantener las áreas verdes
e introducir a las comunidades marginadas a los
beneficios maravillosos y curativos de la naturaleza.

Para obtener más información, visite
regionalparksfoundation.org.

Photo: Deanne Little



Descubra los Parques Regionales del Este de la Bahía





Photo: RM Ramu

Descubra

Hermosos

Momentos

Preservación

Fundado en 1934, el East Bay Regional Park District preserva y protege más de 121,000 acres de hermosos espacios abiertos en los condados de Alameda y Contra Costa. Nuestros 73 Parques Regionales abarcan hábitats críticos de especies silvestres, costas, lagos, arroyos, ranchos y sitios históricos.

Acceso Público

Ya sea que viva en uno de los dos condados, existe un hermoso parque regional a 15 minutos en coche. Nuestro programa de autobuses Parks Express traslada a la población marginada de niños, grupos escolares y personas mayores hacia los parques, por otro lado, el programa Campership de la Fundación de Parques Regionales les permite a los jóvenes de bajos ingresos asistir a los campamentos de verano. Muchos de nuestros senderos regionales pavimentados se conectan con centros y equipamientos de tránsito público.

Responsabilidad

Trabajamos para garantizar un ecosistema saludable y activo que proteja la vida silvestre y su hábitat. Nos adaptamos al clima cambiante mediante la restauración de los humedales, la reparación de los diques, el clareo de los bosques, el control del brote de algas y la construcción de instalaciones y senderos ante los niveles futuros de mar en el año 2080. Además, nuestras áreas verdes eliminan el dióxido de carbono del aire, equivalente a las emisiones de 60,000 vehículos al año.

Recreación

Existen más de 1,250 millas de senderos para practicar senderismo, ciclismo y equitación, así como áreas de picnic, camping, instalaciones para nadar y campos de golf. Como líder del movimiento Healthy Parks Healthy People, lo invitamos a experimentar los beneficios de la salud física, mental y social al pasar tiempo en la naturaleza.

